

SOMMET ANNUEL 2020

RÉUNION COVID

8 décembre 2020



ORDRE DU JOUR

- Résumé des résultats du sondage 2020
- Nombre de cas de COVID
- Planification d'urgence 2021
- Discussion et table ronde



RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

N=52 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

- **Votre club avait-il une stratégie formelle pour répondre aux restrictions liées à la COVID?**
 - Oui : 92 %
 - Non : 8 %
- **Si vous avez répondu « oui », quelle était la stratégie?**
 - Protocoles de COVID-19 (distanciation, pas de partage d'équipement, désinfection, etc.)
 - Dépistage/attestations quotidiennes
 - Augmentation de la supervision et de la surveillance (plus grand ratio entraîneur/athlètes)
 - Programmation demi-journée, limite des inscriptions/réinscriptions seulement
 - Annulation des programmes pour les jeunes, annulation des réunions en présentiel



RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

N=52 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

- **Avez-vous pu offrir une programmation de canotage complète cet été?**
 - Oui : 52 %
 - Non : 48 %
- **Si vous avez répondu « non », qu'avez-vous dû annuler?**
 - Limite des inscriptions ou refus des nouveaux pagayeurs, pas de programme scolaire, Olympiques spéciaux, Maîtres, etc.
 - Pas de bateaux avec équipage/bateau-dragon/C-15
 - Début des entraînements sur l'eau retardé
 - Pas d'activité sociale
 - Pas de compétitions ou d'essais de temps



RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

N=52 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

- **Conséquences pour le personnel :**

- Épuisement des employés/bénévoles à la fin de l'été
- Diminution du personnel
- Début de saison tardif pour certains employés/bénévoles
- Augmentation du besoin de personnel/bénévoles
- Diminution de la disponibilité des employés/bénévoles

- **Impact financier :**

- Impact négatif : augmentation de la demande pour le personnel, coût élevé des produits de nettoyage, EPI et équipement supplémentaire, perte de revenus vu la diminution des programmes/de la taille des groupes, pas de collectes de fonds
- Impact positif : diminution des paies, augmentation des revenus à certains endroits avec une forte demande là où permis



RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

N=52 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

- **Variation du nombre d'athlètes compétitifs :**

- Diminution : 31 %
- Augmentation : 37 %
- Pas de variation : 27 %
- S/O : 6 %

- **Variation du nombre total de membres :**

- Diminution : 54 %
- Augmentation : 29 %
- Pas de variation : 17 %

- **Variation du groupe d'entraînement HP lors de la reprise des activités sur l'eau :**

- Diminution : 17 %
- Augmentation : 17 %
- Pas de variation : 42 %



RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

N=52 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

- **Vos entraîneurs ont-ils participé à des programmes de perfectionnement des entraîneurs en ligne pendant l'arrêt des activités?**
 - Oui : 54 %
 - Non : 29 %
 - Je ne sais pas : 17 %

- **Avez-vous bénéficié de l'un des programmes gouvernementaux suivants?**
 - Canada Emergency Business Account / Compte d'urgence pour les entreprises canadiennes : 25
 - Canada Summer Jobs Program / Programme Emplois d'été Canada : 33
 - Canada Emergency Wage Subsidy / Subvention salariale d'urgence : 19
 - Provincial/Territorial Support Programs / Programmes de soutien provinciaux/territoriaux : 10
 - Temporary Wage Subsidy for Employers / Subvention salariale temporaire pour les employeurs : 10
 - Autre : 5
 - Aucun : 7



RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

N=52 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

- **Impact pour les athlètes :**
 - Négatif : baisse de morale et diminution de la participation, pas d'objectif pour l'entraînement, abandon, manque d'entraînement adéquat
 - Positif : pratique du sport pour le plaisir, entraînement plus intense et mieux conçu, maintien de la motivation, plus de camaraderie, meilleure récupération, moins de compétition
- **Lacunes de la saison :**
 - Diminution des inscriptions
 - Bateaux à équipage, musculation et compétitions
 - Compétitions virtuelles décevantes
 - Stage d'entraînement du printemps au Canada
 - Horaire des régates qui permet d'équilibrer l'entraînement et la compétition
 - Idées de collectes de fonds
 - Plus d'opportunités de formation pour les entraîneurs
 - Plus d'outils pour garder le contact avec les athlètes
 - Protocoles et formats de compétition



RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

N=52 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

- **Modifications prévues pour l'entraînement d'hiver :**
 - Plans d'entraînement à distance et prêt d'équipement
 - Entraînement extérieur, diminution ou annulation des entraînements à l'intérieur
 - Stages d'entraînement en péril ou annulés
- **Quelles sont les chances que vos athlètes participent à un stage d'entraînement en eau chaude au printemps 2021?**
 - Probable : 66 %
 - Incertain : 20 %
 - Peu probable : 14 %



RÉSUMÉ DES RÉSULTATS DU SONDAGE 2020

N=52 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

- **Qu'est-ce que CKC peut faire pour vous aider?**
- Faire du retour à la compétition une priorité
- Accent sur la motivation et les lacunes (bateaux à équipage)
- Soutien pour les entraîneurs, les clubs et les athlètes de partout au pays
- Communications claires et en temps opportun
- Évaluation des risques et développement des plans d'urgence et des échéanciers
- Promotion de notre sport et des différents types de pagayage
- Travailler avec tous les paliers de gouvernement et exercer des pressions
- Communication avec la FIC - s'assurer que les compétitions internationales sont sécuritaires
- Communications et messages concernant l'entraînement au printemps



NOMBRE DE CAS DE COVID

RÉSULTAT DES COLLECTES DE DONNÉES SUR LA COVID

N=17 CLUBS/ORGANISATIONS ONT RÉPONDU AU SONDAGE

GÉNÉRALITÉS

- 88 % sont retournés aux activités sportives depuis le confinement initial
- Date moyenne de retour au sport = 15 juin
- Moyenne de jours d'activités entre le 1^{er} avril-31 octobre = 138
- Raison pour l'arrêt des activités = restrictions gouvernementales

CAS

- 7 % des organismes compte au moins un cas positif parmi les participants
- Aucun signalement de propagation communautaire dans les clubs/organismes
- Moyenne des participants quotidiens dans les clubs/organismes = 63



PLANIFICATION D'URGENCE

PRÉVISIONS ACTUELLES

- Positif, mais réaliste
- L'été 2021 ne sera pas « normal »
- Olympiques/paralympiques
- Préparation pour plusieurs scénarios
- Planification pour le pire scénario, protection des meilleurs résultats
- L'incertitude reste et la situation évolue constamment



STAGES D'ENTRAÎNEMENT

- Stages d'entraînement CKC en cours (Chilliwack et Shawnigan Lake)
- Démarche complexe et atténuation constante des risques
- Application immédiate des apprentissages à la planification
- Planification des stages d'hiver/printemps pour les athlètes de développement et sur la voie olympique
- Tailles des groupes (cohortes) et restrictions de voyage sont des déterminants clés
- Reconnaissance des défis énormes pour les clubs et les équipes des PT
- Optique d'aucune exigence de stages pour les athlètes qui ne sont pas en voie pour Tokyo 2021 par rapport aux critères et à la planification



PROTOCOLES EN ÉVOLUTION

2020 NATIONAL TEAM TRAINING - SHAWNIGAN LAKE COVID-19 PROTOCOLS

The enclosed protocols are specific to National Team Training at St. John's Academy Shawnigan Lake and are supplementary to the [Paddling & COVID-19 Phase Guidelines](#) and [CKC Paddling & Covid-19: High Performance Strategy](#).

The following safety measures are in place to protect the team and local community. Ignoring them puts the whole team and community at risk.

PRE-ARRIVAL

Athletes, coaches and staff must complete the [CKC COVID Screening Form](#) daily for at least 3 days prior to



COMPÉTITION NATIONALE

- Sécurité des participants et de la communauté
- Restrictions locales
- Capacité de se déplacer pour la compétition
- Capacité de s'entraîner pour la compétition
- Éventualités : à l'échelle, régionales et meilleures options virtuelles
- Faire preuve de souplesse et de créativité



COMPÉTITION NATIONALE

CKC COVID-19 COMPETITION PROTOCOLS 2021

The enclosed protocols are built as a general template for Canoe Kayak Canada (CKC), Provincial/Territorial Organizations, Divisions and Clubs to use as a basis for drawing up their own specific competition protocols based on the following key considerations:

1. The specific type of competition being run.
2. The athletes and officials who will participate.
3. The COVID-19 public health restrictions in place in each region.
4. The physical requirements of a Competition site.

In no way are these guidelines intended to supplant Public Health Guidance or Restrictions in a given jurisdiction. All Competition Safety plans must be approved by the relevant sanctioning bodies as applicable from a Canoe Kayak Governance, Insurance, General Safety and Public Health perspective.



COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

- Sécurité des équipes
- Assurances
- Restrictions locales
- Exigences concernant la quarantaine
- Évaluation constante de la diminution des risques
- Réalité des normes différentes à l'étranger



COMMUNICATION ET PLANIFICATION COLLECTIVE

- Défi pour l'ensemble de la communauté de survivre à la crise en tant qu'organisme et prévoir l'été 2021
- Communications et autant que clarté que possible (dates limites)
- Compréhension des éventualités et des facteurs déterminants



SANTÉ MENTALE

- La santé mentale de tous les membres de la communauté est mise à l'épreuve
- Athlètes, entraîneurs, administrateurs, officiels et parents
- Soutien :
 - Affiche sur les ressources pour la santé mentale de CKC
 - Webinaire sur le rôle des entraîneurs par rapport à la santé mentale
 - Plan de match
 - Centre canadien de la santé mentale et du sport



SANTÉ MENTALE

CANOE KAYAK CANADA

GUIDE DE SENSIBILISATION DES ATHLÈTES À LA SANTÉ MENTALE

10 SYMPTÔMES À SURVEILLER EN SANTÉ MENTALE*



- 1 Avoir un **sentiment de tristesse** ou être replié sur soi-même pendant plus de deux semaines.
- 2 Considérer, planifier et/ou tenter de se faire du mal ou de se suicider.
- 3 Perdre le contrôle ou avoir des comportements dangereux.
- 4 Avoir des **peurs démesurées** soudaines, sans raison apparente et/ou avoir des **préoccupations** ou des **peurs intenses** qui nuisent aux activités quotidiennes.
- 5 Jeûner, vomir ou utiliser des laxatifs pour perdre du poids; **perte ou prise de poids significatives**.
- 6 Voir, entendre ou croire des choses que les autres ne perçoivent pas.
- 7 Faire un usage répété de drogues ou d'alcool.
- 8 Avoir des **changements d'humeur**, de comportement, de personnalité ou d'habitudes de sommeil marqués.
- 9 Avoir des **difficultés extrêmes** à se concentrer ou à demeurer immobile.
- 10 Avoir des pensées, des rêves ou des souvenirs troublants récurrents à propos d'un événement stressant ou traumatisant.



QUE POUVEZ-VOUS FAIRE?

Comme athlète canadien, vous avez accès aux ressources suivantes si vous avez besoin d'aide :



S'IL S'AGIT D'UN MOMENT DE CRISE, RENDEZ-VOUS À L'URGENCE LA PLUS PROCHE OU COMMUNIQUEZ AVEC :

Le 911
The 24h mental health crisis line
1-866-996-0991
crisisline.ca
Tel-Jeunes
Le 1 800 263-2266
Texte : 514 600-1002
teljeunes.com

SI CE N'EST PAS URGENT, COMMUNIQUEZ AVEC :

Votre médecin de famille ou rendez-vous à une clinique dont les services sont couverts par le régime d'assurance maladie de votre province
Demandez l'aide d'une personne de confiance : Vos parents, entraîneurs, enseignants, amis ou coéquipiers
Communiquer avec le Centre canadien de la santé mentale et du sport
ccmhs-ccsms.ca/self-referral-form 613 454-1409
#2090 info@ccmhs-ccsms.ca

Gardez toujours en tête que vous vous connaissez mieux que quiconque. Si vous ne vous sentez pas bien, même juste un peu, n'hésitez pas à parler avec quelqu'un.



**GAME PLAN
PLAN DE MATCH**
Powered by | Parrainé par
Deloitte.

*Canadian Centre for Mental Health and Sport

© 2019 Deloitte Touche Tohmatsu

MOTIVATION ET ÉCARTS GRANDISSANTS

- Très difficile pour les athlètes qui progressent dans le volet développement
- Planification de ce qu'on peut offrir à ces athlètes
- Soutien pour les entraîneurs pour faire ce que l'on peut en tant que communauté pour garder les athlètes engagés et motivés



DISCUSSION ET TABLE RONDE

ELEANOR – POINT DE VUE DES
ADMINISTRATEURS



CHEYANNE – POINT DE VUE DES
ENTRAÎNEURS



JAMES



DISCUSSION OUVERTE

- Priorités pour l'hiver 2021
- Priorités pour l'été 2021



PROCHAINES ÉTAPES